

NEED HELP? DIAL 211



Central Maryland

211 Maryland United Way Helpline



FOOD



SHELTER



PAY BILLS



GET CARE



TAX HELP

Free, confidential health and human services information and referrals, 24 hours a day, 7 days a week, in more than 150 languages.



Adult Education

Adult Protective Services

Day Care

Domestic Violence

Emergency Food

Emergency Shelter

Eviction Prevention

Financial Counseling

Job Training Programs

Legal Services

Medical Care (Non-Emergency)

Mental Health Services

Mortgage Foreclosure Prevention

Prescription Assistance

Senior Services

Substance Abuse Treatment

Summer Meals/Camps

Utility Bill Assistance



DIAL 211

If you cannot reach us through 211:

Greater Baltimore area:

410-685-0525

Elsewhere in Central Maryland:

1-800-492-0618

TTY (for hearing impaired):

410-685-2159

Weekdays 8:30am–4:45pm

Normal cell phone charges apply.

Or visit us online at **211md.org**

THANK YOU TO OUR SPONSORS:



¿NECESITAS AYUDA? LLAME AL 211

2·1·1

Central Maryland

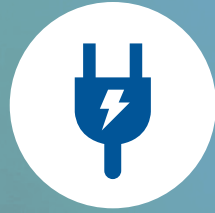
211 Maryland United Way Línea de Ayuda



ALIMENTO



REFUGIO



CUENTAS DE
PAGA



CONSIGA
CUIDADO



AYUDA FISCAL

Información gratis y confidencial acerca de recursos de salud y servicios humanos, disponible las 24 horas al día, 7 días de la semana, en 150 idiomas.

Educación para Adultos

Servicios de Protección para Adultos

Servicios de Guardería para Niños

Violencia Doméstica

Banco de Alimentos

Servicios de Refugio

Prevención contra el Deshaucio

Asesoramiento Financiero

Programas de Formación Laboral

Servicios Legales

Cuidado Médico (No Urgente)

Servicios de Salud Mental

Prevención de Remate Hipotecario

Asistencia con sus Recetas Medicas

Servicios para Tercera Edad

Tratamiento del Abuso de Sustancias
Adictivas

Comidos/Campamentos de Verano

Ayuda de la Cuenta de la Utilidad



LLAME AL 211

Si usted no puede localizarnos a través del 211, hágalo en:

Area de Baltimore: **410-685-0525**

Cualquier otro lugar en Maryland
Central: **1-800-492-0618**

TTY (para personas con
discapacidad auditiva):
410-685-2159

Entre semana de 8:30am–4:45pm

Se aplicarán las tarifas habituales a los usuarios de teléfono celular.

Or visit us online at **211md.org**

GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES

